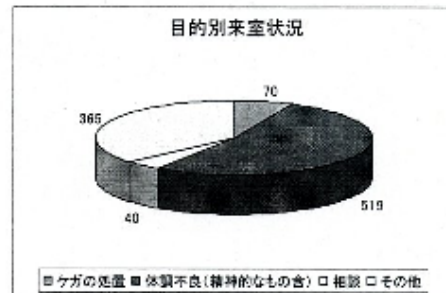
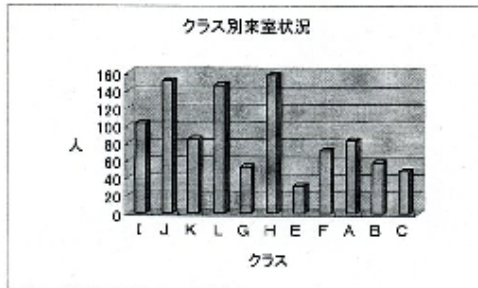


平成22年度の保健室来室状況です



平成22年4月～平成23年2月9日までの来室状況です。今年度も体調不良での来室が多く、「ちょっと話を聞いて～」 「気持ちが悪くまで居させてほしい」「背が伸びたかな？」などその他の目的で来た人も多い一年でした。

さて、3月7日(月)からガイダンス・受講申請が始まります。当日、先に保健室で身体測定をしますので、常時眼鏡の人はメガネを、コンタクトをしている人はいつもどおりコンタクトをして身体測定を受けてください。

また、歯科検診の結果、治療等の受診のお勧めをもらっていたのに未だ歯科医さんのところへ行けていない人に、再度通知を出しました。2月、3月は比較的登校しない日が続きますので、その日を利用して受診してください。むし歯は治ることはありませんよ！

身体測定の項目

メガネを忘れないように...

耳をきちんと使っていますか？



3月3日は耳の日です

からだの重要な器官である耳。その大事な役割の一つは、言うまでもなく「音を聞くこと」です。私たちは耳から音を聞くことで、危険を察知するなど周囲の状況を判断したり、相手の話を理解してコミュニケーションをとったりしています。

しかし、近年、小型プレーヤーや音楽が聴けるケータイの普及で、いつでもどこでも音楽を聴けるようになり、周囲の音や人の声を聞くことが減っているように思えます。

また、耳の機能そのものにかかわる「ヘッドフォン難聴」も大きな問題になっています。3月3日は耳の日です。耳の本来の機能、そして、役割のことなど、あらためて考えてみてはいかがでしょうか。



カウンセラー来校日：4月からの来校日は決まり次第連絡させていただきます。