

新入生のみなさんが入学して、早くも2週間が経ちました。学校には慣れましたか・・・
学校での生活は、これまでといろいろなことが違って、迷ったり困ったこともあると思います。
そんなときは、おうちの人、クラスの先生、お友達、誰でもいいのでお話ししましょう。もちろん、私（保健室の先生）でもOKですよ！！

さて、身体測定と検尿は終わりましたが、内科健康診断と、歯科健康診断を5月に行います。
健康診断は、自分の身体の状態を知る重要な機会です。しかし、異常がなかったら大丈夫、あったらマズイ・・・と、単純に決めつけていないでしょうか。健康診断は「スクリーニング（異常の可能性のあるものをふるい分ける）」ですから、結果だけですぐ一喜一憂するのは考えものです。身体について、みなさん自身が常に気をかけ、判断することが大切といえるでしょう。

定期健康診断のお知らせ

内科健康診断

■何を調べるのですか

からだの発育でおかしいところはないか、
病気にかかっていないかを調べます。

- ・栄養の状態。
- ・背骨や胸の形、手足、骨・関節など。
- ・皮膚の病気。
- ・その他に心臓や肺の病気。

■注意すること

前の日は、お風呂に入って、からだをせい
けつにしておきましょう。



歯科健康診断

■何を調べるのですか

むし歯や歯肉炎、歯並びなど、口
の中の健康を調べます。

■注意すること

- ・検査の前は、歯をみがくか、ブクブクうがいをしておきましょう。
- ・むし歯や歯肉炎は、放っておくとひどくなって大変です。「治療のお知らせ」をもらったなら、必ず歯医者さんへ行って治すようにしましょう。

内科健康診断

5月 9日（月）13：30～14：30 IJKL組

5月16日（月）13：30～14：30 ABCEFGH組

★午後からの健康診断になりますので、必要な人はお弁当を持参してください。

歯科健康診断

5月19日（木）9：00～11：30 各教科ごと（教室）に行います。

★朝食後の歯みがきはもちろん、健康診断前にも口をゆすいでください。



検尿2次

5月19日（木）朝9時までに保健室へ持ってきてください。前日に検尿グッズを渡します。

対象者は、未検者と1次検査での陽性者です。

★なお、4月28日（木）、5月18日（水）は通信部の検尿日です。未検者の人は提出可能です。

カウンセラー来校日：4月22日に決定しますので、ご希望の方は教育相談係・保健室までお電話ください。

カウンセラーは、本年度も安藤りか先生です。