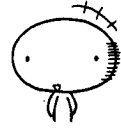


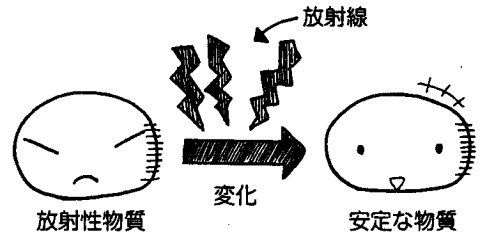


放射能を正しく理解するために



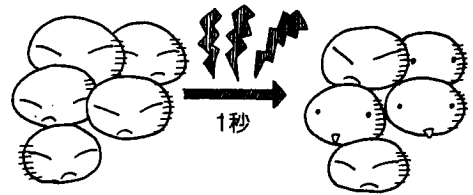
放射性物質とは？

「放射性物質」というのは「安定していない」状態の物質です。これがより安定な物質に変化する際にエネルギーを放出します。これが「放射線」です。安定な物質になると、これ以上放射線は出ません。



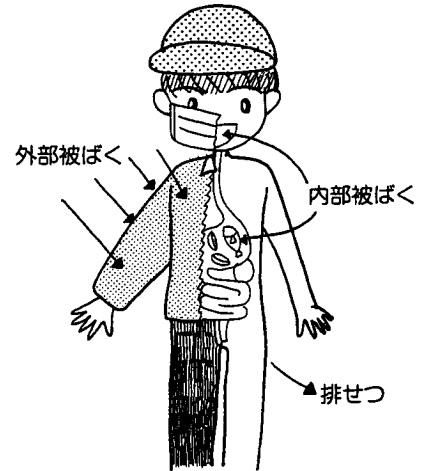
放射能とは？

「放射能」とは、「放射線の出す能力」のことを指します。1秒間に放射性物質が安定な物質に変化する数を「ベクレル」とよび、放射能の単位として使われます。放射性物質は時間がたつにつれてどんどん弱くなっていきます。

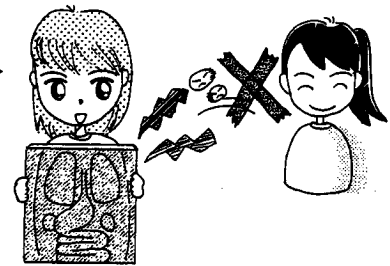


放射線を受ける「被ばく」とは？

「外部被ばく」→衣服や皮膚に放射性物質が付着することで生じます。これは花粉症対策と同じようにして、放射線の影響を減らせます。
「内部被ばく」→放射性物質を体内に取り込んでしまうこと。洗い流すことはできません。ただし、排せつ時に体外に排出されたり、自然に放射能が弱まったりすることで、放射線の影響は弱まっていきます。



放射線、放射能は人から人へは感染しません。私たちが放射線を受けたからといって、私たちの体から放射線が出てくることはありません。（例：エックス線写真撮影時など）



何に気をつけたらいいの？

放射線はふだんから食べ物や大気にも混ざっています。これらを「自然放射線」といいます。「放射線から身を守る」という立場で必要のない放射線をできるだけ受けないようにすることは大切です。しかし、過剰な対策は生活に支障をきたしたり、偏見を生み出したりすることにつながります。何事もバランスが大切です。

保健室からお願いします

- ★ 修学旅行に参加される方は、「修学旅行前の健康調査」を古封筒に入れ、9月1日に担任へ提出してください。なお、修学旅行事前健康診断は9月12日（月）13:30からです。
- ★ 定期健康診断で治療等の通知があった人は、夏休み中に治しておきましょう。

カウンセラー来校日：9月6日（火）13:00～17:00、9月15日（木）13:00～17:00、
9月29日（木）13:00～17:00